

	UTLAC	UTHG	TDF	TDB	MDG	FDG
	129 km	98 km	53 km	33 km	18 km	9 km
Sac pour transporter le matériel obligatoire pendant la course	X	X	X	X	X	Ceinture autorisée
Téléphone mobile chargé : le coureur doit être joignable avant, pendant et après la course	X	X	X	X	X	X
Gobelet personnel 15cl minimum	X	X	X	X	X	X
Bol pour la soupe	Recommandé (non fourni sur les ravitaillements)					
Réserve d'eau minimum	1,5L	1,5L	1,5L	1L	1L	0,5L
Lampe frontale	2 lampes + piles ou batterie de rechange pour chacune		1 lampe			
Couverture de survie de 1,40m X 2m minimum	X	X	X	X	X	X
Sifflet	X	X	X	X	X	X
Bande élastique adhésive permettant de faire un bandage (min. 100 cm x 6 cm)	X	X	X	X		
Réserve alimentaire permettant de rallier en toute autonomie les points de ravitaillement	X	X	X	X	X	X
Veste imperméable (min. 10 000 Schmerber) avec capuche permettant de supporter le mauvais temps en montagne	X	X	X			
Veste coupe-vent à capuche				X	X	X
Casquette ou bandana	X	X	X	X	X	X
Pantalon ou collant OU corsaire + chaussettes couvrant entièrement la jambe	X	X	Pack grand froid uniquement*			
Vêtement seconde couche chaud à manches longues	X	X				
Gants chauds et imperméables	X	X				
Bonnet	X	X				
Mini-crampons / chaînes pour chaussures	Conseillés pour le secteur de la Combe aux Puaires selon les conditions d'enneigement qui seront communiquées en amont de l'événement.					
10 €	X	X	X			

*Selon les conditions météorologiques, l'organisation pourra rendre le matériel « pack grand froid » obligatoire. L'information sera annoncée par e-mail aux participants durant la semaine précédent l'évènement (pas avant et au plus tard à J-2 selon fiabilité des prévisions météorologiques).

	UTLAC	UTHG	TDF	TDB	MDG	FDG
	129 km	98 km	53 km	33 km	18 km	9 km
Bag to carry the compulsory equipment during the race	X	X	X	X	X	Belt allowed
Charged mobile phone : the runner must be reachable before, during and after the race	X	X	X	X	X	X
Personal cup 15cl minimum	X	X	X	X	X	X
Soup bowl	Recommended (not supplied at refreshment points)					
Minimum water supply	1,5L	1,5L	1,5L	1L	1L	0,5L
Headlamp	2 lamps + spare batteries for each		1 lamp			
Survival blanket 1,40m X 2m minimum	X	X	X	X	X	X
Whistle	X	X	X	X	X	X
Adhesive elastic bandage tape (min. 100 cm x 6 cm)	X	X	X	X		
Food reserve allowing autonomous access to refreshment points	X	X	X	X	X	X
Jacket with hood to withstand bad weather in the mountains with a waterproof membrane (min. 10 000 Schmerber)	X	X	X			
Windbreaker jacket with hood				X	X	X
Cap or bandana	X	X	X	X	X	X
Trousers or tights or corsetry + socks covering the whole legs	X	X	Cold weather package only*			
Warm second layer with long sleeves	X	X				
Warm waterproof gloves	X	X				
Beanie	X	X				
Mini crampons / chains for shoes	Recommended for the Combe aux Puaires sector depending on snow conditions, which will be communicated before the event.					
10 €	X	X	X			

*Depending on the weather conditions, the organisers may make the "extreme cold pack" compulsory. Participants will be informed by e-mail during the week preceding the event (not before and at the latest on D-2, depending on the reliability of the weather forecasts).